

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Dirección de REFLEXIONS, consulta de enfermería integrativa.
Valencia – Madrid. Enero 2007 - Actualmente.
- Profesora titular del programa de 8 semanas MBPM, en la Universidad Autónoma de Madrid.
Madrid. Enero 2017 - 2018.
- Profesora asociada en la universidad San Rafael - Nebrija.
Asignatura de “Terapias complementarias”
Madrid. Curso 2014 - 2015.
- Fundadora de la unidad de terapias complementarias del
Centro médico Abascal. Medicina complementaria e integrativa.
Madrid. Febrero 2013 - Julio 2015.
- Creación y dirección de la unidad de terapias complementarias.
Hospital Valencia al Mar. Grupo Nisa. Valencia.
Enero 2007 - Julio 2012.
- DUE y Terapeuta Técnica de las Zonas Reflejas.
Clínica Masó. Valencia.
Diciembre 05 – Octubre 06.
- Supervisora de planta y supervisora de enfermería según guardias. DUE.
Servicio de Urgencias y Valoración.
Servicio de Medicina Interna-Geriatría y Cuidados Paliativos.
Stepping Hill Hospital. Stockport. Manchester.
Octubre 03- Noviembre 05.
- DUE.
Servicio de Medicina Interna y Cirugía.
Hospital San Rafael. Barcelona.
Diciembre 02- Abril 03 y Junio 03- Sep 03.

He colaborado con:

SESMI, Sociedad Española de medicina integrativa.
Ilustre Colegio de enfermería de Valencia.
Cumaqua (parto hospitalario bajo el agua, clínica la Milagrosa). Madrid.
Área de formación de enfermería del Hospital G.U. Gregorio Marañón.
Fundación Grupo IMO del Instituto Madrileño de Oncología, Madrid.
Centro de salud Santa Mónica, Atención primaria de Rivas - Vaciamadrid.
Ancara perinatal (preparación al parto y parto domiciliario). Madrid.
Hospital Acuario (parto bajo el agua). Valencia.

Cursos / Retiros que he impartido

- Curso Mindfulness para la salud.
Centro de diálisis ALCER Torrente.
Torrente, Valencia. Mayo julio 2019.
- Codirección Retiro Mindfulness Eating España.
Centro de Retiros Suryavana.
Caudiel. Valencia 2018.
- Introducción a MBPM para personal sanitario.
Hospital Sanitas la Zarzuela.
Madrid. 24 y 25 de abril del 2017.
- Curso de 8 semanas “Mindfulness y alimentación”
Estrategias y herramientas para la autogestión del estrés.
Madrid. Valencia. Regularmente desde 2017.
- Curso de 8 semanas “Mindfulness para la salud / MPBM”
Estrategias y herramientas para la autogestión del dolor y la enfermedad crónica.
Madrid. Valencia. Regularmente desde septiembre del 2014.
- Curso retiro residencial “Mindfulness para la salud / MPBM”
Estrategias y herramientas para reducir el estrés, aliviar el dolor y mejorar el bienestar.
Castellón. Agosto 2016.
- Taller “Mindfulness para la salud” / “Mindfulness para el estrés”
Centro médico Abascal. Madrid.
24 de junio y 4 octubre de 2014.
- Taller “Aplicación de la reflexoterapia en el embarazo, parto y postparto”
Centro de salud Santa Mónica de Rivas-Vaciamadrid.
22 de mayo, 17 de junio, 21 de agosto, 16 y 30 de octubre del 2013.
- Taller “Aplicación de reflexoterapia para personal sanitario en el ámbito asistencial”
Colegio Oficial de Enfermería. Madrid.
5 y 19 de abril. 24 y 31 de Mayo. 14 de Junio del 2013.
- Taller “Aplicación de reflexoterapia para personal sanitario en el ámbito asistencial”
Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.
1, 8,15, 22 de febrero y 1 de marzo el 2013.
130 asistentes. 9 sesiones de 3 horas de duración.
- “Técnicas de relajación”.
Asociación afectadas de cáncer de mama. Valencia.
Enero, abril y mayo 2012.

- “Explorando la meditación: curso de profundización”.
C.B. Triratna. Valencia.
Enero - febrero 2011.
- Profesora de apoyo en “Meditación para principiantes”.
C.B. Triratna. Valencia.
Septiembre - Octubre 2010.

Conferencias y charlas impartidas

- Ponencia “Mindfulness para la salud”.
Big Yoga Festival.
Valencia 2019.
- Ponencia “Mindfulness para la salud en pacientes renales”.
Encuentro de personas con enfermedad renal crónica. Fundación Alcer.
Málaga. 10, 11 y 12 de 2019.
- Conferencia “Aplicación de tratamientos tradicionales a la edad adulta”.
Colegio Oficial de enfermería de Valencia.
Valencia. Noviembre 2018.
- Ponencia “Lo importante mejor si lo sabemos apreciar. Mindfulness en la enfermedad renal crónica”.
31 Jornadas nacionales de personas con enfermedades renales.
Federación nacional Alcer.
Caixa Fórum. Madrid. 3 y 4 de noviembre 2018.
- Taller “Técnica de las zonas reflejas aplicada a la maternidad”.
Colegio Oficial de enfermería de Valencia.
Valencia. 20 y 28 de noviembre 2018.
- Ponencia en Congreso SEEKG.
Sociedad Española de Enfermería Geriátrica.
30 de marzo 2017. Alicante.
- “Mindfulness para la salud: control del estrés y manejo del dolor”
I Jornada de Enfermería Integrativa SESMI
Sociedad Española de Medicina Integrativa.
23 de febrero 2017. II. Colegio de enfermería Madrid.
- “Mindfulness para la salud”
Jornadas de autocuidado organizadas por le II. Colegio de enfermería.
23 de abril 2016. Exposalud Ifema. Madrid

- Aplicación de la reflexología podal en el campo de la traumatología”
Congreso nacional de enfermería traumatológica AETTO. Alicante.
17 de abril 2015.
- Ponencia “Reflexología aplicado a la traumatología”
1 Jornada AEETO. 51 Congreso de la SECOT. Madrid.
10 de octubre del 2014.
- Taller “Aplicación del mindfulness en el entorno sanitario”
Fundación Mario Losantos del Campo.
28 de octubre del 2014.
- Charla“ Terapias Complementarias”
Colegio Oficial de Enfermería. Madrid.
7 de noviembre y 10 de diciembre del 2013.
- Conferencia “ Utilidad de las terapias complementarias en el ámbito medico”
Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.
3 y 12 de septiembre 2013.
- Aplicación de la Terapia de las Zonas Reflejas en la maternidad.
Ancara Perinatal. Madrid.
21 de mayo y 2 de julio del 2013.
- Charlas de aplicación de la reflexoterapia en el ámbito médico, la infertilidad, el embarazo, el postparto y el cáncer.
Fundación Sauce. Madrid.
18 y 25 de enero y 5, 22 y 26 de febrero2013.
3 de septiembre, 19 de noviembre y 17 de diciembre del 2013.
5 sesiones de 1.30 horas de duración.
- “Terapia de las zonas reflejas y cáncer de mama”.
Asociación Vivir como antes. Valencia.
10 de enero del 2012.
- “Aplicación de la Terapia de las Zonas Reflejas en el Embarazo”.
Clínica Acuario. Valencia.
18 de julio de 2007. 28 de junio de 2011.
- “Aplicación de la Terapia de las Zonas Reflejas en el Post-Parto”.
Clínica Acuario. Valencia.
25 de julio de 2007.

Publicaciones

- “Reflexoterapia en traumatología y ortopedia”.10 octubre 2014.
1 Jornada AEETO. 51 Congreso de la SECOT. Madrid.
IBSN-10: 84-697-1083-8
IBSN-13: 978-84-697-1083-8
- “Reflexoterapia en la infertilidad”. Enero del 2013.
<http://www.reproduccionasistida.org/reflexoterapia/>
- “Técnica de las Zonas Reflejas”. Revista Nisa nº 59. Enero 2012.
- “Fibromialgia y reflexología”. Revista Huellas nº 3.Asociación Española de Reflexología.
- “Salud de la cabeza a los pies”. Revista Eina. Numero 1: Primavera 2007

FORMACION ACADEMICA

- Post-graduado en ”Aplicación de tratamientos tradicionales a la terapéutica moderna”.
Nota media: Notable.
E.U.E San Juan de Dios. Barcelona. Curso 2002-2003.
- Diplomatura de Enfermería.
Nota media: Notable.
E.U.E San Juan de Dios. Barcelona. Curso 1999-2002.

FORMACION ESPECIALIZADA

Control del dolor, ansiedad y stress a través de Mindfulness

- Retiro de silencio.
Mindful Academy Solterreno.
Benimaurel, Alicante.
Julio 2018.
- Retiro - residencial 2 meses
Solterreno, sede de formación MBSR Mindfulness para el estrés.
Benimaurel, Alicante.
Junio – Julio 2017.
- Nivel 1. Mindful eating - concious living. Formación para formadores.
Madrid. Dra. Jan Chozen Bays
Octubre - Noviembre 2106.
- Mindfulness y Autocompasión. Programa de 8 semanas.
Madrid. Guillermo Myro y Cuca Azinovic.
Octubre - Noviembre 2106.
- Formación retiro - residencial mindful eating.
Castellón. Dr. Silamani Guirao. Respira vida - Breathworks
Agosto 2106.
- Certificación como profesora oficial Mindfulness para la salud MBPM según modelo Breathworks.
Breathworks. Madrid – Valencia- Sierra Calderona.
Enero –Septiembre 2014.
- Formación retiro - residencial “Sanar estados mentales negativos”.
Terapia cognitiva basada en mindfulness. Centro de retiros y salud Solterreno.
Alicante. Agosto 2011.
- Meditación nivel 1 y 2.
CB. Valencia.
- Bases de la meditación
AOBO. Valencia. 2008
- Curso “Manejo del stress y la fatiga mental”.
Centro socio-sanitario Nuestra Sra. Del Carmen. Valencia.
Junio 2009.
- Meditación y Gestalt
AOBO. Valencia. 2005 – 2007.

- Clases abiertas de meditación.
Triratna Buddhist Center Manchester Reino Unido. 2004
- Taller “Técnicas de Relajación, Shultz y Jacobson”
Escuela universitaria de enfermería San Juan de Dios. Barcelona.
Diciembre 2001.
- Quiromasaje, TZR y Técnicas de Relajación.
Escuela universitaria de enfermería Vic. Barcelona.
Marzo - Abril 2000.

Comunicación y relación de ayuda

- Comunicación eficaz.
Utopía consultores. Madrid.
Abril de 2010.
- Curso “Comunicación No Violenta”.
AOBO. Valencia.
Marzo de 2010.
- Curso “Confidencialidad e Intimidad. Relación de Ayuda”
Centro socio-sanitario nuestra Sra. del Carmen. Valencia.
Noviembre 2009.
- Curso de “Relación de ayuda”
Lares. Valencia.
Noviembre de 2009.

Acupuntura

- Curso de Acupuntura.
CMLasvi. Madrid.
Septiembre 2011- Mayo 2013.
- Curso de Auriculoterapia.
CMLasvi. Madrid.
Noviembre de 2011.

Reflexoterapia y otros sistemas reflejos

- Curso especialización Técnica de Fons.
Escuela Hanne Marquart. Salamanca.
Septiembre 2015.
- Curso especialización Técnica de Porter.
Escuela Hagar Basis. Madrid.
Febrero 2014.
- Curso especialización de terapia de las zonas reflejas.
Escuela Hanne Marquart. Sevilla.
Octubre – Noviembre 2011.
- Curso avanzado de terapia de las zonas reflejas.
Escuela Hanne Marquart. Salamanca.
Febrero del 2011.
- Curso “Masaje Metamórfico”.
Centro Maya. Valencia.
Febrero 2010.
- Curso especializado “TZR e introducción a la aromaterapia”.
Sra. Hanne Marquart. Salamanca.
Octubre del 2007.
- Curso básico de “Acupuntura Su-Jok”.
Escuela universitaria de enfermería del H.C.U. Universidad de Valencia.
Febrero del 2007.
- Seminario "La Fibromialgia y su tratamiento mediante Reflexología Podal".
- Seminario “Beneficios de la Técnica Reflexológica en la Diabetes”.
Asociación Española de Reflexología. Valencia.
Enero 2006. Marzo 2006.
- Curso “Reflexología Podal”.
325 horas. Clínica Masó. Valencia.
Diciembre - Enero 2006.
- Curso de especialización “Reflexología Maternal e Infertilidad”.
Suzanne Enzer. (Fleet) UK.
Octubre 2005.
- Diploma en “Reflexología”. Nivel 3.
Nota media: Notable.
North Area Colleague. (Manchester) UK. Junio 2005.

Técnicas energéticas

- Maestría Reiki.
Solterreno. Alicante.
Desde marzo 2018 – abril 2019.
- Nivel III de Reiki.
Solterreno. Alicante.
Noviembre 2014.
- Toque Zen.
Complejo educativo Chestre. Valencia.
Mayo 2012.
- Nivel II de Reiki.
Centro de terapias alternativas M^o Carmen Cebriá Royuela. Valencia.
Mayo 2010.
- Nivel I de Reiki.
Rampiman Reiki-ho. Asociación española de reiki. Valencia
Julio 2007.

Cursos hospitalarios

Formación recibida en:

Pinewood House

Stockport NHS Trust. Manchester. Reino Unido

- Diploma en Recursos Humanos para supervisores.
“Diploma HR skills for managers”
Abril 2004 – Marzo 2005.
- Taller para el uso del desfibrilador automático externo.
“Automated external defibrillator”.
Septiembre 2004.
- Taller de terapia intravenosa.
“IV generic therapies”.
Junio 04.
- Diploma de especialidad en disfagia.
“Dysphagia trained nurse”.
Octubre 04.
- Taller del cuidado y manejo de las traqueotomías.
“Care and management of tracheostomies”.
Mayo 2004.
- Entendiendo los cuidados paliativos.
“Understanding paliative care”
Abril 2004.
- Taller de mejora hacia la calidad ofrecida hacia el paciente.
“Making patient empowerment work”.
Abril 04.
- Taller de técnicas interpersonales.
“Making progress with difficult people”.
Noviembre 2003.
- Taller de infecciones intra-hospitalarias.
“Infection control session”
Octubre 2003.