

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Dirección de REFLEXIONS: consulta de enfermería integrativa.
Valencia - Madrid. Desde enero 2007
- Responsable de la unidad de Mindfulness y enfermería integrativa.
Valencia. Hospital IMED.
Desde febrero 2021.
- Profesora del módulo “Reflexología aplicada a la fertilidad”
Curso de cualificación en fertilidad natural y salud reproductiva.
Fundación Universidad Nacional de Educación a Distancia.
Curso 2020 y 2021.
- Profesora titular del programa de 8 semanas MBPM, en la Universidad
Autónoma de Madrid.
Madrid. Curso 2017 y 2018.
- Profesora asociada en la universidad San Rafael - Nebrija.
Asignatura de “Terapias complementarias”
Madrid. Curso 2014 - 2015.
- Fundadora de la unidad de terapias complementarias.
Centro médico Abascal. Medicina complementaria e integrativa.
Madrid. Febrero 2013 - Julio 2015.
- Fundadora de la unidad de terapias complementarias del
Hospital Valencia al Mar. Grupo Nisa. Valencia.
Enero 2007 - Julio 2012 (cierre por traslado a Madrid)
- DUE y Terapeuta Técnica de las Zonas Reflejas.
Clínica Masó. Valencia.
Diciembre 05 - Octubre 06.
- Supervisora de planta y supervisora de enfermería según guardias. DUE.
Servicio de Urgencias y Valoración.
Servicio de Medicina Interna-Geriatria y Cuidados Paliativos.
Stepping Hill Hospital. Stockport. Manchester.
Octubre 03 - Noviembre 05.
- DUE.
Servicio de Medicina Interna y Cirugía.
Hospital San Rafael. Barcelona.
Diciembre 02- Abril 03 y Junio 03- Sep 03.

CHARLAS, CURSOS, TALLERES, PONENCIAS Y RETIROS QUE HE IMPARTIDO

- Ponencia online “Mindfulness: herramienta de transformación”.
Asociación Desata Tu Potencial.
Valencia. Noviembre 2021.
- Ponencia “Mindfulness para el paciente traumatológico”
Congreso nacional A.E.E.T.O.
Valencia. Octubre 2021.
- Ponencia online “Mindfulness en la vida diaria”.
Asociación Desata Tu Potencial.
Valencia. Diciembre 2020.
- Curso “Mindfulness para el estrés MBSR”
Reflexions. Programa online.
Regularmente desde 2020. Online y en vivo.
- Taller “Mindfulness para madre y padres de pacientes renales”.
Federación Nacional Alcer.
Ávila. Octubre 2019.
- Curso “Mindfulness para la salud”.
Centro de diálisis ALCER Torrente, en pacientes haciéndose diálisis.
Torrente, Valencia. Mayo - julio 2019.
- Ponencia “Mindfulness para la salud”.
Big Yoga Festival.
Valencia. Mayo 2019.
- Ponencia “Mindfulness para la salud en pacientes renales”.
Encuentro de personas con enfermedad renal crónica. Fundación Alcer.
Málaga. 10, 11 y 12 de mayo 2019.
- Conferencia “Aplicación de tratamientos tradicionales a la edad adulta”.
II. Colegio Oficial de enfermería de Valencia.
Valencia. Noviembre 2018.
- Codirección Retiro Mindfulness Eating España.
Centro de Retiros Suryavana.
Caudiel, Valencia. Agosto 2018.
- Ponencia “Lo importante mejor si lo sabemos apreciar. Mindfulness en la enfermedad renal crónica”.
31 Jornadas nacionales de personas con enfermedades renales.
Federación nacional Alcer. Caixa Fórum.
Madrid. 3 y 4 de noviembre 2018.

- Taller “Técnica de las zonas reflejas aplicada a la maternidad”.
II. Colegio Oficial de Enfermería de Valencia.
Valencia. 20 y 28 de noviembre 2018.
- Curso “Introducción al Mindfulness para personal sanitario”.
Hospital Sanitas la Zarzuela.
Madrid. 24 y 25 de abril del 2017.
- Ponencia en Congreso SEEGG.
Sociedad Española de Enfermería Geriátrica.
Alicante. 30 de marzo 2017.
- Curso “Mindfulness y alimentación MECL”
Reflexions. Presencial y online.
Madrid. Valencia. Regularmente desde 2017.
- Ponencia “Mindfulness para la salud: control del estrés y manejo del dolor”
I Jornada de Enfermería Integrativa SESMI. CODEM.
Madrid. 23 de febrero 2017.
- Codirección del curso retiro residencial “Mindfulness para la salud MPBM”
Centro de retiros Betania. Respiravida- Breathworks.
Castellón. Agosto 2016.
- Ponencia “Mindfulness para la salud”
Jornadas de autocuidado organizadas por le II. Colegio de enfermería.
Madrid. Exposalud Ifema. 23 de abril 2016.
- Aplicación de la reflexología podal en el campo de la traumatología”
Congreso nacional de Enfermería traumatológica AETTO.
Alicante. 17 de abril 2015.
- Curso de 8 semanas “Mindfulness para la salud MPBM”
Reflexions. Presencial y online.
Madrid. Valencia. Regularmente desde septiembre del 2014.
- Taller “Mindfulness para la salud” y “Mindfulness para el estrés”
Centro médico Abascal.
Madrid. Junio y octubre de 2014.
- Ponencia “Reflexología aplicado a la traumatología”
1 Jornada AETTO. 51 Congreso de la SECOT.
Madrid. 10 de octubre del 2014.

- Taller “Aplicación del Mindfulness en el entorno sanitario”
Fundación Mario Losantos del Campo.
Madrid. 28 de octubre del 2014.
- Taller “Terapias complementarias en el campo de la salud”
II. Colegio Oficial de Enfermería.
Madrid. 7 de noviembre y 10 de diciembre del 2013.
- Conferencia “Utilidad de las terapias complementarias en el ámbito medico”
Hospital Universitario Gregorio Marañón.
Madrid. 3 y 12 de septiembre 2013.
- Taller “Aplicación de la reflexoterapia en el embarazo, parto y postparto”
Centro de salud Santa Mónica de Rivas-Vaciamadrid.
22 de mayo, 17 de junio, 21 de agosto, 16 y 30 de octubre del 2013.
- Charla “Aplicación de la Terapia de las Zonas Reflejas en la maternidad”
Ancara Perinatal.
Madrid. 21 de mayo y 2 de julio del 2013.
- Taller “Aplicación de reflexoterapia para personal sanitario en el ámbito asistencial”
II. Colegio Oficial de Enfermería.
Madrid. 5 y 19 de abril. 24 y 31 de mayo. 14 de junio del 2013.
- Charlas de aplicación de la reflexoterapia en el ámbito médico, la infertilidad, el embarazo, el postparto y el cáncer.
Fundación Sauce.
Madrid. Enero, febrero, septiembre, noviembre y diciembre 2013.
- Taller “Aplicación de reflexoterapia para personal sanitario en el ámbito asistencial”
Hospital Universitario Gregorio Marañón.
Madrid. Febrero, marzo el 2013.
- Taller “Técnicas de relajación”.
Asociación afectadas de cáncer de mama. Valencia.
Enero, abril y mayo 2012.
- Taller “Terapia de las zonas reflejas y cáncer de mama”.
Asociación Vivir como antes.
Valencia. 10 de enero del 2012.
- Charla “Aplicación de la Terapia de las Zonas Reflejas en el Embarazo”.
Clínica Acuario.
Valencia. 18 de julio de 2007. 28 de junio de 2011.

- Profesora de apoyo en “Explorando la meditación: curso de profundización”.
Centro Budista Triratna.
Valencia. Enero - febrero 2011.
- Profesora de apoyo en “Meditación para principiantes”.
Centro Budista Triratna.
Valencia. Septiembre - octubre 2010.
- Ponencia “Aplicación de la reflexología en el ámbito médico”
II. Colegio Oficial de Enfermería de Valencia.
Valencia. Enero 2008.
- Charla “Aplicación de la Terapia de las Zonas Reflejas en el postparto”.
Clínica Acuario.
Valencia. 25 de julio de 2007.

PUBLICACIONES

- Ponencia “Mindfulness para el paciente traumatológico”
Congreso nacional A.E.E.T.O.
Valencia. Octubre 2021.
ISBN: pendiente
- “Reflexología Podal aplicada a la fertilidad”
Curso de cualificación en fertilidad natural y salud reproductiva.
Fundación UNED.
Material registrado en la propiedad V-1350-19.
- “Reflexoterapia en traumatología y ortopedia”. 10 octubre 2014.
1 Jornada AEETO. 51 Congreso de la SECOT. Madrid.
ISBN-10: 84-697-1083-8
ISBN-13: 978-84-697-1083-8

PRENSA

- Onda Cero
- “El estrés continuado puede provocar enfermedades o agravar las existentes”
Plaza radio. Abril 2021.
<https://999plazaradio.valenciaplaza.com/el-estres-continuado-puede-provocar-enfermedades-o-agravar-las-existentes>
- Entrevista “El dolor es un semáforo al que hay que hacer caso”
Plaza radio. Abril 2021.
<https://999plazaradio.valenciaplaza.com/barbara-lopez-imed-el-dolor-es-un-semaforo-al-que-debemos-hacer-caso>

- “Alcer apuesta por Mindfulness como terapias complementaria para la ERC”
Revista UMC, Unidad de Mindfulness Clínica. Primer trimestre 2019
- Artículo “Mindfulness: una herramienta de ayuda a la ERC”
Revista nacional Alcer nº 187. Enero 2019.
- Video “¿Qué es la técnica de las zonas reflejas?”
Canal Fundación grupo IMO. 2013
<https://www.youtube.com/watch?v=BZLKsb2aeB8&list=PLmwoK4-elDsRN1t5Vv7m8D9wRmhj93JTS&index=1>
- “Paciente oncológico y TZR”
Canal Fundación grupo IMO. 2013
<https://www.youtube.com/watch?v=BDbvCVNd8Ks&list=PLmwoK4-elDsRN1t5Vv7m8D9wRmhj93JTS&index=2>
- “Taller Técnica de las zonas reflejas en el IMO”
Canal Fundación grupo IMO. 2013
<https://www.youtube.com/watch?v=dG0vASI6CR8&list=PLmwoK4-elDsRN1t5Vv7m8D9wRmhj93JTS&index=3>
- “Reflexología podal y paciente con cáncer”
La Gaceta Periódico. Noviembre 2013
<https://efesalud.com/reflexoterapia-actuar-en-lo-pies-para-ayudar-a-los-pacientes-con-cancer/>
- “Técnica de las Zonas Reflejas”.
Revista Hospitales Nisa nº 59. Enero 2012.
- “Fibromialgia y reflexología”.
Revista Huellas nº 3. Asociación Española de Reflexología. 2008
- “Salud de la cabeza a los pies”.
Revista Eina nº1. Primavera 2007

FORMACION ACADEMICA

- Post-graduado en “Aplicación de tratamientos tradicionales a la terapéutica moderna”.
Nota media: Notable.
E.U.E San Juan de Dios. Barcelona. Curso 2002-2003.
- Diplomatura de Enfermería.
Nota media: Notable.
E.U.E San Juan de Dios. Barcelona. Curso 1999-2002.

FORMACION ESPECIALIZADA

Control del dolor, ansiedad y stress a través de Mindfulness

- Teacher Training TT1. Formación formato retiro.
Mindful Academy Solterreno.
Benimaurel, Alicante. Marzo 2020.
- Retiro de silencio.
Mindful Academy Solterreno.
Benimaurel, Alicante. Julio 2018.
- Retiro - residencial 2 meses
Solterreno, sede de formación MBSR Mindfulness para el estrés.
Benimaurel, Alicante. Junio – Julio 2017.
- Nivel 1. Mindful eating - concious living. Formación para formadores.
Madrid. Dra. Jan Chozen Bays. Octubre - Noviembre 2106.
- Mindfulness y Autocompasión. Programa de 8 semanas.
Guillermo Myro y Cuca Azinovic.
Madrid. Octubre - Noviembre 2106.
- Formación retiro - residencial mindful eating.
Dr. Silamani Guirao. Respira vida - Breathworks
Castellón. Agosto 2106.
- Certificación como profesora oficial Mindfulness para la salud MBPM.
Respiravida - Breathworks.
Madrid - Valencia - Sierra Calderona. Enero - Septiembre 2014.
- Formación retiro - residencial “Sanar estados mentales negativos”.
Terapia cognitiva basada en mindfulness. Centro de retiros y salud.
Solterreno. Alicante. Agosto 2011.
- Curso “Manejo del stress y la fatiga mental”.
Centro socio-sanitario Nuestra Sra. Del Carmen. Valencia.
Valencia. Junio 2009.
- Meditación y enseñanzas budistas
Amigos de la orden Budista de Valencia. Comunidad Budista Triratna.
Valencia. 2008 – 2016.
- Bases de la meditación
Amigos de la orden Budista de Valencia. Comunidad Budista Triratna.
Valencia. 2008

- Meditación y Gestalt
Comunidad Budista Triratna.
Valencia. 2005 – 2007.
- Clases abiertas de meditación.
Triratna Buddhist Center Manchester Reino Unido. 2004
- Taller “Técnicas de Relajación, Shultz y Jacobson”
Escuela universitaria de enfermería San Juan de Dios. Barcelona.
Diciembre 2001.
- Quiromasaje, TZR y Técnicas de Relajación.
Escuela universitaria de enfermería Vic. Barcelona.
Marzo - Abril 2000.

COMUNICACIÓN Y RELACIÓN DE AYUDA

- Comunicación eficaz.
Utopía consultores. Madrid.
Abril de 2010.
- Curso “Comunicación No Violenta”.
AOBO. Valencia.
Marzo de 2010.
- Curso “Confidencialidad e Intimidad. Relación de Ayuda”
Centro socio-sanitario nuestra Sra. del Carmen. Valencia.
Noviembre 2009.
- Curso de “Relación de ayuda”
Lares. Valencia.
Noviembre de 2009.

ACUPUNTURA

- Curso de Acupuntura.
CMLasvi. Madrid.
Septiembre 2011- Mayo 2013.
- Curso de Auriculoterapia.
CMLasvi. Madrid.
Noviembre de 2011.

REFLEXOTERAPIA Y OTROS SISTEMAS REFLEJOS

- Curso especialización Técnica de Fons.
Escuela Hanne Marquart.
Salamanca. Septiembre 2015.
- Curso especialización Técnica de Porter.
Escuela Hagar Basis.
Madrid. Febrero 2014.
- Curso especialización de terapia de las zonas reflejas.
Escuela Hanne Marquart.
Sevilla. Octubre – Noviembre 2011.
- Curso avanzado de terapia de las zonas reflejas.
Escuela Hanne Marquart.
Salamanca. Febrero del 2011.
- Curso “Masaje Metamórfico”.
Centro Maya.
Valencia. Febrero 2010.
- Curso especializado “TZR e introducción a la aromaterapia”.
Sra. Hanne Marquart.
Salamanca. Octubre del 2007.
- Curso básico de “Acupuntura Su-Jok”.
Escuela universitaria de enfermería del H.C.U. Universidad de Valencia.
Valencia. Febrero del 2007.
- Seminario "La Fibromialgia y su tratamiento mediante Reflexología Podal".
- Seminario “Beneficios de la Técnica Reflexológica en la Diabetes”.
Asociación Española de Reflexología.
Valencia. Enero 2006. Marzo 2006.
- Curso “Reflexología Podal”.
325 horas. Clínica Masó.
Valencia. Diciembre - Enero 2006.
- Curso de especialización “Reflexología Maternal e Infertilidad”. Nivel 1.
Suzanne Enzer.
(Fleet) UK. Octubre 2005.
- Diploma en “Reflexología”. Nivel 3.
Nota media: Notable. North Area Collegue.
Manchester, UK. Junio 2005.

Técnicas energéticas

- Estudio de los métodos tradicionales de salud Mexicanos.
Asociación Camino Blanco Bawari.
Valencia. Octubre 2019 – mayo 2020.
- Maestría Reiki.
Solterreno.
Alicante. Marzo 2018 – abril 2019.
- Nivel III de Reiki.
Solterreno.
Alicante. Noviembre 2014.
- Toque Zen.
Complejo educativo Cheste.
Valencia. Mayo 2012.
- Nivel II de Reiki.
Centro de terapias alternativas M^º Carmen Cebriá Royuela.
Valencia. Mayo 2010.
- Nivel I de Reiki.
Rampiman Reiki-ho. Asociación española de reiki.
Valencia. Julio 2007.

CURSOS HOSPITALARIOS

Formación recibida en:
Pinewood House
Stockport NHS Trust. Manchester. Reino Unido

- Diploma en Recursos Humanos para supervisores.
“Diploma HR skills for managers”
Abril 2004 – Marzo 2005.
- Taller para el uso del desfibrilador automático externo.
“Automated external defibrillator”.
Septiembre 2004.
- Taller de terapia intravenosa.
“IV generic therapies”.
Junio 04.

- Diploma de especialidad en disfagia.
“Dysphagia trained nurse”.
Octubre 04.
- Taller del cuidado y manejo de las traqueotomías.
“Care and management of tracheostomies”.
Mayo 2004.
- Entendiendo los cuidados paliativos.
“Understanding paliative care”
Abril 2004.
- Taller de mejora hacia la calidad ofrecida hacia el paciente.
“Making patient empowerment work”.
Abril 04.
- Taller de técnicas interpersonales.
“Making progress with difficult people”.
Noviembre 2003.
- Taller de infecciones intra-hospitalarias.
“Infection control session”
Octubre 2003.